

GOOP



Jamie Oliver's Food Revolution

Aderezos de Bote

Aderezo Frances

Pela y corta en trozos pequeños un clavo de ajo. Mete el ajo, 1 cucharadita de mostaza dijon, 2 cucharadas de vinagre blanca o roja, y 6 cucharadas de aceite de oliva en un bote con una pizca de sal y pimienta. tápalo y mezcla bien.

Aderezo de Yogurt

Mete 1/3 de yogurt natural, 2 cucharadas de vinagre de vino tinto o blanco, y una cucharada de aceite de oliva en un bote con sal y pimienta. tápalo y mezcla bien.

Aderezo de lima

Mete 6 cucharadas de aceite de oliva en un bote con sal y pimienta. Exprime una lima entera. Cierra y mezcla bien.

Aderezo balsámico

Mete 6 cucharadas de aceite de oliva y 2 cucharadas de vinagre balsámica en un bote con sal y pimienta. tápalo y mezcla bien.